

MALAGA 20 DICIEMBRE 2021

Queridos amigos:

Llega la Navidad y, probablemente, eso no sea lo más importante en casi dos años en el que prácticamente todo ha sido diferente. Hace dos años no hubiese imaginado cuál sería la realidad de este mes de diciembre, ni hubiese contemplado la posibilidad de todo lo vivido hasta el momento. Ambas cosas me hacen recordar mi propia ignorancia. Después de tantos meses con cifras diarias, **renuncias constantes, despedidas y esperanzas**, la sociedad se acerca a una nueva Navidad.

Una Navidad que, más que nunca, nos recuerda el valor que tienen los bienes más importantes: la salud, el trabajo, el bienestar emocional, la ilusión, la libertad, la amistad o la familia. Tras dos años marcado por el esfuerzo y la incertidumbre, algunas personas pueden sentir el efecto del cansancio acumulado. Quizá en algún momento habeis sentido que cada día se convertía en un reto para vosotros.

Mereceis haceros el mejor regalo y de poner en valor el camino que habeis realizado. Porque la mejor versión de uno mismo no reside en la perfección sino en ser. Y el ser en este 2021, en ocasiones, **se ha vestido de miedo, estrés , tristeza y soledad**. Pero, también, de capacidad de aprendizaje, adaptación al cambio, estoicismo, valentía y superación personal.

El legado vital de este 2021 tiene una dimensión que es difícil de describir con palabras. Porque la propia realidad desborda cualquier metáfora. Incluso en la nueva normalidad, el día a día avanza a un ritmo tan rápido que no siempre es fácil encontrar la calma necesaria para poner palabras a emociones y sentimientos. Y quizá sea ahora, en la recta final de año, cuando puedes despedir esta página del calendario con amor y gratitud hacia vosotros mismos

Porque todos necesitamos del progreso de la ciencia para seguir avanzando. Pero también sentimos el **efecto terapéutico de la cultura, las humanidades, la psicología y la filosofía**. Y en este 2021, todos estos ingredientes se han nutrido del poder de la tecnología para reducir cualquier distancia.

Que la Navidad os regale la oportunidad de observar el firmamento, reencontrarte con tu libro preferido, cultivar la paz interior, escribir cartas a seres queridos y también reencontrarse con sus seres queridos y celebrar la vida a través de la presencia consciente.

Eso si no debemos bajar la guardia.

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a horizontal stroke, likely representing the name Jose Garret Martinez.

Jose Garret Martinez

Delegado de la DMDA de Ajedrez

FELICES NAVIDADES

Y

PROSPERO AÑO NUEVO 2022